

CONFIDENTIAL



UNIVERSITI TUN HUSSEIN ONN MALAYSIA

**FINAL EXAMINATION
SEMESTER III
SESSION 2018/2019**

COURSE NAME : OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH
COURSE CODE : DAY 10102
PROGRAMME CODE : DAT/DAM
EXAMINATION DATE : AUGUST 2019
DURATION : 2 HOURS
INSTRUCTION : (I) ANSWER ALL QUESTIONS
(II) STUDENTS ARE **NOT ALLOWED** TO BRING QUESTION PAPERS OUT OF THE EXAMINATION HALL

TERBUKA

THIS QUESTION PAPER CONSISTS OF TWENTY THREE (23) PAGES

CONFIDENTIAL

SOALAN DALAM BAHASA MELAYU

1. Apakah definisi asas bagi keselamatan?
 - A. Perlindungan badan-badan dan minda rakyat dari penyakit yang disebabkan oleh bahan- bahan, proses atau prosedur yang digunakan di tempat kerja
 - B. Langkah-langkah dan amalan yang dilaksanakan untuk mencegah dan mengurangkan risiko kehilangan nyawa, kecederaan dan kerosakan harta benda dan alam sekitar
 - C. Penyediaan kemudahan untuk mengekalkan kesihatan dan kesejahteraan individu di tempat kerja
 - D. Pendedahan berkaitan dengan bahaya

2. Pengawalan risiko mungkin akan melibatkan
 - A. memperkenalkan teknologi baru
 - B. melihat kemungkinan kecederaan
 - C. mengkaji semula langkah-langkah dan perubahan standard
 - D. mengenalpasti perkara-perkara yang boleh menyebabkan kecederaan atau kemudaratan

3. Analisis Keselamatan Pekerjaan adalah dokumen
 - A. dikehendaki oleh OSHA sebelum menjalankan kerja
 - B. dokumen untuk mencatat apa yang telah berlaku
 - C. dokumen untuk mendapatkan maklum balas mengenai isu-isu keselamatan
 - D. dokumen untuk mengenal pasti bahaya dan bagaimana untuk mengatasinya

4. Satu hazard di mana objek bertindak terhadap inersia badan tetapi tidak menembusinya dikenali sebagai hazard
 - A. impak
 - B. sentuhan
 - C. terperangkap
 - D. termasuk ke dalam

5. Jenis pengadang keselamatan yang membolehkan fleksibiliti dalam memuatkan stok pelbagai saiz
 - A. Tetap
 - B. Saling mengunci
 - C. Boleh laras
 - D. Boleh laras sendiri

TERBUKA

6. Perlindungan pendengaran diri harus digunakan
- A. sebagai langkah sementara atau sebagai pilihan terakhir
 - B. hanya apabila anda mendengar nada dalam telinga selepas aktiviti bising
 - C. untuk membolehkan anda menumpukan perhatian kepada kerja tanpa gangguan
 - D. sebagai langkah pertama diguna pakai untuk mengawal bahaya bunyi bising atau untuk meningkatkan perlindungan
7. Manakah antara berikut adalah **BENAR** bagi perbuatan tidak selamat?
- A. Bergurau
 - B. Tangga rosak
 - C. Bumbung rapuh
 - D. Keadaan fizikal yang lemah
8. Manakah antara berikut adalah **BENAR** untuk keadaan yang tidak selamat?
- A. Dibuat oleh orang cedera dalam kemalangan
 - B. Dibuat oleh pekerja rakan-rakan atau pihak ketiga
 - C. Dijanakan oleh unsur-unsur seperti hujan, matahari, salji
 - D. Semua di atas
9. Yang manakah langkah-langkah kawalan berikut boleh dianggap sebagai kurang berkesan dan digunakan sebagai sokongan kepada langkah kawalan?
- I. Kawalan pentadbiran
 - II. Pengasingan
 - III. Kawalan kejuruteraan
 - IV. Alat perlindungan diri
- A. I dan IV sahaja
 - B. I, III dan IV sahaja
 - C. I dan II sahaja
 - D. II, III dan IV sahaja
10. Hazad yang berkaitan dengan pengemasan yang lemah adalah
- I. Jatuh dari tempat tinggi
 - II. Jatuh dari aras sama
 - III. Hazad kebakaran
 - IV. Terkena/diremuk oleh objek yang jatuh
- A. I, II dan III sahaja
 - B. I, II dan IV sahaja
 - C. II, III dan IV sahaja
 - D. Semua di atas

TERBUKA

11. Keremukan berlaku apabila badan terperangkap
- I. Antara bahagian tetap dan bahagian mesin yang bergerak
 - II. Antara dua bahagian mesin yang bergerak
 - III. Antara bahagian mesin yang bergerak dan struktur tetap
 - IV. Antara bahagian mesin yang berputar dan badan manusia
- A. I dan II sahaja
B. I, II dan III sahaja
C. II dan III sahaja
D. Semua di atas
12. Risiko kemalangan akibat daripada hazard elektrik bergantung kepada bagaimana dan di mana bahan atau wayar elektrik itu digunakan. Akta yang terlibat dalam hazard elektrik adalah seperti dibawah **KECUALI**
- A. Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan, 1994
 - B. Akta Kilang dan Jentera 1967
 - C. Akta Bekalan Elektrik 1990
 - D. Akta Kerja 1955
13. Program pendidikan serta latihan yang efektif merupakan faktor penting dalam memastikan bahan kimia dikendalikan secara selamat. Berikut adalah kesan-kesan bahan kimia kepada keselamatan dan kesihatan **KECUALI**
- A. kesan akut – kesan jangka pendek yang lazim berlaku pada dos yang tinggi dan seperti menghakis kulit dan menyebabkan kerengsaan
 - B. kesan kronik – toksik kepada sistem pernafasan, hati, ginjal, reproduktif atau saraf
 - C. kelenjar peluh tersumbat – menyebabkan ruam panas
 - D. karsinogenik – boleh menyebabkan barah
14. Apakah kesan risiko hazard mekanikal kepada keselamatan dan kesihatan?
- A. mengakibatkan cedera ringan (seperti calar dan terseliuh) atau kesan yang lebih dahsyat (seperti hilang anggota dan maut).
 - B. badan kehilangan keupayaan untuk menyejukkan diri sendiri.
 - C. suhu badan meningkat, nadi menjadi cepat, hilang orientasi, kebingungan, tekanan darah menurun, tidak sedar dan koma.
 - D. hilang kawalan diri dan gila
15. Pencegahan amat penting dalam mengawal kecederaan dan kemalangan, berikut adalah kaedah pencegahan untuk hazard kimia **KECUALI**
- A. gunakan kelengkapan perlindungan diri yang sesuai
 - B. pendedahan berterusan kepada wap bahan kimia
 - C. pengudaraan yang baik
 - D. mencuci tangan dengan cara yang betul selepas mengendalikan bahan kimia

TERBUKA

16. Bekerja di ruang terkurung atau ruang sempit termasuk di dalam senarai utama aktiviti berbahaya, berikut adalah senarai risiko yang boleh berlaku diruang terkurung **KECUALI**
- A. tekanan darah
B. keracunan
C. ergonomik
D. kebakaran dan letupan
17. Pencegahan am bagi _____ adalah pekerja mestilah yang terlatih dan berkelayakan dalam bidang tersebut serta telah disahkan sihat fizikal dan mental oleh doktor.
- A. bekerja di ruang terkurung
B. bekerja di tempat tinggi
C. beroperasi di dapur masakan
D. beroperasi di ruang dobi
18. Menurut *The National Safety Council*, pengadang mesin adalah suatu sistem bagi mengurangkan risiko kemalangan antara
- A. operator dan majikan
B. pekerja dan operator
C. operator dan mesin
D. mesin dan peralatan lain
19. Perancah yang tidak diselenggara dengan baik boleh menyebabkan hazard
- A. jatuh dari tempat tinggi
B. jatuh dari aras sama
C. kejutan elektrik
D. lemas
20. Antara berikut, yang manakah tanggungjawab majikan dan pekerja mengikut Peraturan Bahan Kimia Berbahaya?
- A. mengawal punca pencemaran bahan kimia yang melebihi had pendedahan yang dibenarkan
B. menyediakan alat perlindungan pernafasan
C. menghadiri latihan yang disediakan oleh majikan
D. semua di atas
21. Memakai sarung tangan anti-getaran bermaksud
- A. anda terlindung sepenuhnya daripada getaran
B. anda boleh menggunakan mesin untuk jangka waktu yang lebih lama
C. masih ada kemungkinan anda akan mengalami getaran
D. anda tidak akan merasa getaran langsung

TERBUKA

22. Bahaya di tempat kerja disebabkan oleh bunyi bising yang berlebihan boleh dikawal dengan
- A. penghawa dingin
B. pengudaraan
C. peralihan kerja
D. PPE
23. Tali leher mungkin menyebabkan risiko
- A. terperangkap
B. tersangkut
C. lelasan
D. terpotong
24. Bahaya paling besar kepada manusia yang mengalami kejutan elektrik hasil daripada
- A. pengaliran arus
B. pengaliran voltan
C. peralatan elektrik yang rosak
D. multimeter
25. Fasa asas dalam kerja-kerja pembinaan adalah
- I. pra-tender
II. pengurusan kontrak
III. penyiapan
IV. dokumentasi
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I, II dan III sahaja
D. I, II, III dan IV
26. Pengadang keselamatan bertujuan untuk mengelakkan bahagian badan bersentuhan dengan bahagian berbahaya pada mesin. Jenis-jenis pengadang keselamatan adalah
- I. tetap
II. saling kunci
III. boleh laras
IV. pelarasan sendiri
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I, II dan III sahaja
D. I, II, III dan IV
27. Bahan kimia berbahaya boleh dikenalpasti dengan cara ;
- A. label biru pada bekas bahan tersebut
B. simbol pada label bekas
C. warna bahan kimia dalam bekas
D. warna bekas yang digunakan
28. Laluan utama kemasukan bahan-bahan berbahaya ke dalam badan adalah melalui
- A. mata, kulit, pengingesan dan penyedutan
B. penyedutan, penyerapan melalui hati dan buah pinggang, pengingesan
C. penyerapan kulit, pemakanan, penafasan, suntikan
D. tiada satu pun di atas

TERBUKA

29. Tahap kebisingan diukur dalam ;
- A. decimal atau dB
B. decibel atau dB
C. millimeter per saat
D. dBs per saat
30. Antara berikut yang manakah perlu dipertimbangkan sebagai hazard kerja yang berpotensi?
- A. Bahan yang memudaratkan
B. Bising
C. Radiasi
D. Semua di atas
31. Untuk membantu menguruskan risiko tekanan haba dan selaran matahari dalam keadaan yang panas dan cerah, anda perlu
- A. memakai pakaian pelindung dan sesuatu yang meliputi kepala
B. menggunakan pelindung matahari
C. minum banyak air
D. semua di atas
32. Plumbum adalah bahan berbahaya kerana ia adalah
- A. toksik
B. mudah terbakar
C. menghakis
D. berat
33. Pernyataan yang manakah **TIDAK BENAR**?
- A. Tekanan haba menyebabkan menambahkan peluh
B. Tekanan haba menyebabkan kapasiti bagi ketidakcekapan kerja berkurangan, dan peningkatan risiko kejadian berbahaya
C. Strok haba adalah satu keadaan yang jarang berlaku dan tidak mengancam nyawa
D. Suhu yang tinggi boleh mengakibatkan tekanan haba
34. Antara berikut yang manakah boleh dikelaskan sebagai bahaya fizikal?
- I. Elektrik
II. Ergonomik
III. Mekanikal
IV. Psikososial
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I dan III sahaja
D. Semua di atas
35. Laluan terdedah untuk kemasukan kimia badan adalah melalui
- I. pengingesan
II. penyedutan
III. penyerapan
IV. suntikan

TERBUKA

- A. I dan II sahaja
B. I, II dan III sahaja
- C. II dan III sahaja
D. Semua di atas
36. Jenis getaran yang perlu dilihat dalam konteks kesihatan pekerja adalah
- I. Getaran di tempat kerja
II. Getaran mesin
III. Getaran seluruh badan
IV. Getaran tangan
- A. I dan II sahaja
B. II dan III sahaja
C. III dan IV sahaja
D. I, III dan IV sahaja
37. Produk harian yang mungkin mengandungi bahan berbahaya termasuklah
- A. sebarang produk pencuci yang digunakan di rumah
B. cat
C. antiseptik
D. semua di atas
38. Faktor yang menyumbang kepada tekanan di tempat kerja adalah
- A. waktu kerja tak menentu
B. perubahan teknologi
C. risau hilang pekerjaan
D. semua di atas
39. Kecederaan jenis fizikal boleh berlaku di tempat kerja adalah
- I. luka, hiris, lebam
II. terbakar
III. impak
IV. pelemparan
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I, II dan III sahaja
D. I, II, III dan IV
40. Yang manakah antara berikut adalah kesan terhadap hazard kesihatan?
- I. Akut
II. Kronik
III. Kecederaan
IV. Kematian
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I, II dan III sahaja
D. I, II, III dan IV
41. Prinsip pencegahan dan kawalan dalam hazard kesihatan adalah
- I. menjangka
II. kenal pasti
III. menilai
IV. kawalan dan menyemak semula
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I, II dan III sahaja
D. I, II, III dan IV

42. Kompilasi tekanan haba yang teruk dalam badan adalah
- | | |
|------------|---------------------|
| I. pengsan | III. ruam panas |
| II. strok | IV. pemindahan haba |
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. I, II dan III sahaja
D. I, II, III dan IV
43. Berikut adalah punca asas kemalangan **KECUALI**
- | | |
|-------------------------|----------------------|
| A. penyebab pertengahan | C. penyebab segera |
| B. penyebab asas | D. penyebab langsung |
44. Manakah antara berikut hendaklah dilaporkan kepada majikan atau penyelia anda tanpa berlengah-lengah?
- A. perubahan dalam ramalan cuaca
B. mana-mana keselamatan yang membimbangkan, kejadian atau kemalangan hampir semasa anda berada di tempat kerja
C. apa-apa idea yang anda ada untuk menyiapkan kerja dengan lebih cepat
D. lewat dalam menyiapkan tugas yang diberi
45. Kemalangan hampir boleh ditakrifkan sebagai
- A. peristiwa yang mempunyai potensi untuk menyebabkan kecederaan atau keuzuran atau mungkin menyebabkan kerosakan kepada harta, kesan peribadi atau kerja dalam kemajuan
B. peristiwa yang menyebabkan kecederaan atau keuzuran atau mungkin menyebabkan kerosakan kepada harta, kesan peribadi atau bekerja dalam kemajuan
C. mana-mana peristiwa yang tidak dirancang yang menyebabkan kecederaan atau penyakit, kerosakan harta benda atau gangguan berbahaya proses kerja.
D. Semua di atas adalah betul
46. Kemalangan perlu disiasat
- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| A. untuk mencari siapa yang bersalah | C. untuk mencari saksi |
| B. untuk membantu pegawai polis | D. untuk mencari punca kemalangan |

TERBUKA

47. Pasukan siasatan dalaman termasuklah
- | | |
|------------------------|-------------------|
| I. pegawai keselamatan | III. pegawai JKKP |
| II. perunding luar | IV. pegawai polis |
- A. I sahaja
B. I dan II sahaja
C. III dan IV sahaja
D. II, III dan IV sahaja
48. Di antara berikut yang manakah **BENAR** mengenai definisi kemalangan?
- A. kemalangan yang boleh menyebabkan masalah jangka panjang (kronik). Seluruh atau bahagian tertentu badan boleh terjejas.
B. kemalangan merupakan urutan peristiwa yg tidak dijangkakan dan tidak dirancang, yang berlaku melalui gabungan beberapa sebab dan mengakibatkan kecederaan fizikal kepada individu, kerosakan harta benda, kemalangan nyaris dan kerugian.
C. merupakan apa-apa daya yang cukup kuat yang mengakibatkan kecederaan atau kerosakan kepada harta benda.
D. mendatangkan mudarat apabila kawalan dan prosedur kerja tidak dipatuhi.
49. Siapakah orang yang dipertanggungjawabkan untuk menyiasat dan melaporkan kemalangan di bawah Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (OSH) sekiranya berlaku kemalangan atau kecederaan yang serius di tapak kerja?
- | | |
|------------------------------------|------------|
| A. pegawai OSH | C. mangsa |
| B. semua yang berada ditapak kerja | D. majikan |
50. Berikut adalah tindakan tidak selamat yang membawa kepada penyebab kemalangan **KECUALI**
- A. peralatan yang tidak berfungsi dengan baik dan sesuai
B. tidak mengikut protokol kerja yang selamat
C. makan, minum dan merokok sewaktu bekerja
D. tidak menyelenggara mesin dan peralatan secara sistematik
51. Majikan bertanggungjawab untuk melengkapkan laporan berikut sekiranya berlaku kecederaan kepada pekerjaanya di tempat kerja.
- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| A. laporan Kemalangan Majikan | C. tuntutan insurans |
| B. laporan Kemalangan Pekerja | D. semua di atas |

TERBUKA

52. Berikut adalah panduan yang perlu diikuti sewaktu menjalankan penyiasatan kemalangan **KECUALI**
- A. menjalankan penyiasatan seminggu selepas kejadian
 - B. mendapatkan maklumat daripada individu yang terlibat sewaktu kejadian
 - C. melindungi bukti-bukti yang diperolehi
 - D. merekodkan semua maklumat dengan foto, tarikh dan masa dengan lengkap
53. Salah satu punca kemalangan berlaku adalah disebabkan oleh masalah dari pihak pentadbiran. Berikut adalah antara masalah-masalah yang sering dikaitkan dengan pihak pentadbiran **KECUALI**
- A. polisi/prosedur kerja yang tidak seragam
 - B. komunikasi antara penyelia dan pekerja yang tidak jelas
 - C. peralatan keselamatan (PPE) tidak disediakan
 - D. kurang kesedaran tentang kepentingan keselamatan dan kesihatan sewaktu bekerja
54. Berikut adalah antara perkara yang perlu dilakukan semasa proses pencarian maklumat penyiasatan dilakukan.
- A. menjalankan temubual kepada semua individu yang terlibat
 - B. mengenalpasti kawasan yang terlibat dalam kemalangan
 - C. mengumpul semua sampel, gambar dan gambaran kawasan kemalangan
 - D. Semua di atas
55. Berikut adalah di antara sebab kenapa kemalangan tidak dilaporkan **KECUALI**
- A. pengurus tidak mahir untuk membuat laporan mengikut peraturan yang ditetapkan oleh OSHA.
 - B. seorang pengurus yang tidak mengurus dengan sempurna atau melatih atau menyediakan latihan yang betul boleh menyebabkan merasa kurang selesa untuk membuat laporan.
 - C. pengurus atau penyelia menyelesaikan masalah menggunakan keadah lain selain dari peraturan yang ditetapkan OSHA.
 - D. sebilangan kemalangan yang tidak dilaporkan adalah dilakukan untuk mengekalkan rekod keselamatan.
56. Tindakan yang betul serta pencegahan jika berlaku kemalangan adalah
- A. mencari alasan yang munasabah
 - B. dikaji melalui proses penilaian risiko untuk memastikan bahawa tiada perubahan yang akan dilaksanakan.
 - C. jadual yang ketat untuk pelaksanaan diwujudkan
 - D. tiada tindakan susulan dibuat

TERBUKA

57. Kesilapan yang sering dilakukan semasa penyiasatan kemalangan seperti berikut
KECUALI
- A. apa yang dinyatakan dalam satu temu bual akan direka oleh keinginan mereka untuk melarikan diri atau menyalahkan orang lain, atau melindungi rakan.
 - B. Ahli profesional yang terlibat di dalam OSHA perlu dilengkapi dengan latihan khusus, atau belajar sendiri teknik-teknik penyiasatan.
 - C. pekerja yang ditemubual bercakap benar walau beliau bersalah.
 - D. walaupun matlamat utama penyiasatan kemalangan adalah untuk mengelakkan kemalangan dan kecederaan masa depan, profesional keselamatan dan kesihatan harus sedar bahawa agenda lain mungkin ada dalam permainan dalam penyiasatan kemalangan.
58. Sebarang kejadian yang tidak dirancang yang menyebabkan kecederaan, penyakit, kerosakan harta benda atau gangguan yang berbahaya dalam proses kerja merujuk kepada
- I. kemalangan
 - II. kejadian
 - III. kecemasan
 - IV. kecederaan
- A. I sahaja
 - B. I dan II sahaja
 - C. I, II dan III sahaja
 - D. I, II, III dan IV
59. Jenis-jenis kemalangan asas adalah
- I. kemalangan kecil
 - II. kemalangan serius
 - III. kemalangan hampir
 - IV. kemalangan jangka panjang
- A. I sahaja
 - B. I dan II sahaja
 - C. I, II dan III sahaja
 - D. I, II, III dan IV
60. Laporan kemalangan-analisis dibuat apabila mana-mana keadaan yang berikut berpunca dari kemalangan iaitu
- I. kematian
 - II. tidak sedarkan diri
 - III. kemalangan hampir
 - IV. kecederaan
- A. I sahaja
 - B. I dan II sahaja
 - C. I, II dan III sahaja
 - D. I, II, III dan IV

- SOALAN TAMAT -

TERBUKA

QUESTION IN ENGLISH

1. What is the basic definition of safety?
 - A. Protection of bodies and minds of people from illness resulting from materials, processes or procedures used in workplace
 - B. Measures and practices undertaken to prevent and minimize the risk of loss of life, injury and damage to property and environment
 - C. The provision of facilities to maintain the health and well-being of individuals at workplace
 - D. Relative exposure to hazard

2. Controlling the risk would probably involve
 - A. introducing new technology
 - B. looking at the possibility of injury
 - C. reviewing steps and changing standard
 - D. recognizing things that may cause injury or harm

3. Job Safety Analysis is
 - A. A document required by OSHA before conducting a work
 - B. A document to record what had happened
 - C. A document to get feedback on the safety issues
 - D. A document to identify hazard and how to overcome it

4. A type of hazard where body being pulled and trapped by rotating and tangentially moving parts.
 - A. Impact
 - B. Contact
 - C. Trapping
 - D. Drawing-in

5. A Type of safety guarding which allow flexibility in accommodating various size stock.
 - A. fixed
 - B. interlock
 - C. adjustable
 - D. self-adjusting

6. Personal hearing protection should be used
 - A. as a temporary measure or as a last resort ion
 - B. only when you hear ringing in the ears after a noisy activity
 - C. to allow you to concentrate on a work task without interruption
 - D. as the first measure adopted to control a noise hazard or to increase protect

TERBUKA

7. Which of the following is **TRUE** for unsafe act?
- A. Horseplay
 - B. Defect ladder
 - C. Brittle roof
 - D. Poor physical condition
8. Which of the following is **TRUE** for unsafe condition?
- A. Created by the person injured in the accident
 - B. Created by the fellow employee or a third party
 - C. Created by the elements such as rain, sun, snow
 - D. All above
9. Which of the following control measures could be considered to be the least effective and used as a backup control measurement?
- I. Administrative control
 - II. Isolation
 - III. Engineering control
 - IV. Personal protective equipment
- A. I and IV only
 - B. I, III and IV only
 - C. I and II only
 - D. II, III and IV only
10. The hazards that related to poor housekeeping are
- I. falling from height
 - II. falling from same level
 - III. fire hazard
 - IV. hit/crushed by falling object
- A. I, II and III only
 - B. I, II and IV only
 - C. II, III and IV only
 - D. All of the above
11. Crushing occurs when the body is caught
- I. between a fixed and moving part of machine
 - II. between two moving part of machine
 - III. between a moving part of machine and fixed structure
 - IV. between a rotating part of machine and human body
- A. I and II
 - B. I, II and III
 - C. II and III
 - D. All of the above

TERBUKA

12. Risk of accidents due to electrical hazards depending on how and where materials or electrical wires are used. Act involved in electrical hazards are as below **EXCEPT**
- A. Occupational Health and Safety Act, 1994
 - B. The Factories and Machinery Act 1967
 - C. Electricity Supply Act 1990
 - D. Work Act 1955
13. Education programs as well as effective training are an important factor in ensuring the controlled chemicals safely. The following stated are the impact of chemical to the Occupational Safety and Health **EXCEPT**
- A. acute effects - short-term effects have been common at high doses and as corrosive skin and cause irritation.
 - B. chronic - toxic to the respiratory system, liver, kidneys, reproductive or nervous.
 - C. blockage of sweat glands - causing prickly heat
 - D. carcinogenic - May cause cancer
14. What is the effect of mechanical hazard risks to safety and health?
- A. resulting in minor injuries (such as scratches and sprains) or dire consequences (such as loss of limbs and death).
 - B. the body loses its ability to cool itself
 - C. increased body temperature, a rapid pulse, loss of orientation, confusion, decreased blood pressure, not conscious and coma
 - D. loss of self-control and insane
15. Prevention is very important in controlling injuries and accidents, the following are preventive measures for chemical hazard **EXCEPT**
- A. use appropriate personal protective completeness
 - B. continuous exposure to chemical vapors
 - C. good ventilation
 - D. wash hands thoroughly after handling a chemical substance
16. Working in a confined space or narrow space may be included in the main list of dangerous activities. The following are list of risks that may occur in the confined space **EXCEPT**
- A. hypertension
 - B. toxicities
 - C. ergonomic
 - D. fire and explosion

TERBUKA

17. General deterrence is an employee of _____ must be trained and qualified in this field and has been certified as healthy physically and mentally by Health Doctors.
- A. work in confined spaces
B. working in high places
C. operated in the kitchen
D. operated in the lobby
18. According to the National Safety Council, machine guarding is a system of machines to reduce the risk of misfortune among
- A. operator and employer
B. workers and operators
C. operator and machine
D. machine and others equipment
19. Poorly maintained scaffold can cause _____ hazard.
- A. falling from height
B. falling from same level
C. electrocution
D. suffocation
20. Which of the following are employer and worker responsibilities under the Chemical Hazard Regulation?
- A. control of sources of contamination in excess of the occupational exposure limits
B. provide respiratory protective equipment
C. participate in employee training
D. all of the above
21. Wearing anti-vibration gloves means
- A. you are completely protected against vibration
B. you can use machinery for extended periods of time
C. there's still a possibility that the vibration will affect you
D. you will feel absolutely no vibration
22. The workplace hazard due to excessive noise may be controlled by
- A. air conditioning
B. ventilation
C. shift work
D. PPE
23. Neck tie may cause risk of
- A. trapping
B. entanglement
C. abrasion
D. cutting

TERBUKA

24. The greatest danger to humans suffering from electrical shock results from
- A. current flow
 - B. voltage flow
 - C. defective electrical equipment
 - D. multimeter
25. The basic phases in construction work are
- I. pre-Tender
 - II. contract Management
 - III. completion
 - IV. documentation
- A. I only
 - B. I and II only
 - C. I, II and III only
 - D. I, II, III and IV
26. Safety guarding is used to prevent body parts from in contact with dangerous parts of machine. Types of safety guarding are
- I. fixed
 - II. interlock
 - III. adjustable
 - IV. self-adjusting
- A. I only
 - B. I and II only
 - C. I, II and III only
 - D. I, II, III and IV
27. Hazardous substances can be identified by
- A. It will have a blue label on the container
 - B. The symbol on the label
 - C. The colour of the substance
 - D. The colour of the the container
28. The primary routes of entry of harmful substances into the body are
- A. eyes, skin, ingestion and inhalation
 - B. inhalation, absorption through the liver and kidneys, ingestion
 - C. skin absorption, ingestion, inhalation, injection
 - D. none of the above
29. Noise levels are measured in
- A. decimals or dB
 - B. decibel or dB
 - C. millimeters per second
 - D. dBs per second

TERBUKA

30. Which of the following have to be considered as potential work hazards?
- A. Harmful substances
 - B. Noise
 - C. Radiation
 - D. All of the answer stated
31. To help manage risks of heat stress and sunburn in hot and sunny conditions, you should
- A. wear protective clothing and some form of head covering
 - B. use a sunscreen
 - C. drink plenty of water
 - D. all of the above
32. Lead is a hazardous substance because it is
- A. toxic
 - B. flammable
 - C. corrosive
 - D. heavy
33. Which statement is **FALSE**?
- A. heat stress causes increased sweating
 - B. heat stress results in reduced capacity for work, inefficiency and increased risk of hazardous incidents
 - C. heat stroke is a rare condition and not life threatening
 - D. high temperatures can result in heat stress
34. Which of the following can be classified under physical hazard?
- I. Electrical
 - II. Ergonomic
 - III. Mechanical
 - IV. Psychosocial
- A. I only
 - B. I and II only
 - C. I and III only
 - D. All of the above
35. Routes of exposure for chemical entry the body are
- I. Ingestion
 - II. Inhalation
 - III. Absorption
 - IV. Injection
- A. I and II
 - B. I, II and III
 - C. II and III
 - D. All of the above

TERBUKA

36. The types of vibration that needs to be looked at in context of worker health are
- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| I. Workplace vibration | III. Whole body vibration |
| II. Machining vibration | IV. Hand-arm vibration |
| A. I and II | C. III and IV |
| B. II and III | D. I, III and IV |
37. Ordinary things that may contain hazardous substances include
- | | |
|--|---------------------|
| A. general household cleaning products | C. antiseptic |
| B. paint | D. all of the above |
38. Factors that contribute to stress in the workplace are
- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| A. unpredictable working hours | C. fear of job loss |
| B. technological change | D. all of the above |
39. The types of physical injury can be happened in the workplace are
- | | |
|------------------------------------|-----------------------|
| I. Wounds, lacerations, contusions | III. Impact |
| II. Burns | IV. Ejection |
| A. I only | C. I, II and III only |
| B. I and II only | D. I, II, III and IV |
40. Which of the following is the effect on the health hazards?
- | | |
|------------------|-----------------------|
| I. acute | III. injury |
| II. chronic | IV. death |
| A. I only | C. I, II and III only |
| B. I and II only | D. I, II, III and IV |
41. Principle of prevention and control of health hazards are
- | | |
|------------------|------------------------|
| I. anticipate | III. evaluate |
| II. identify | IV. control and review |
| A. I only | C. I, II and III only |
| B. I and II only | D. I, II, III and IV |

TERBUKA

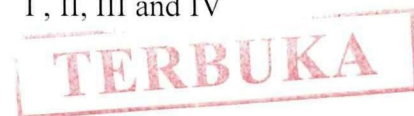
42. Which of the following are the complications of severe heat stress in body?
- I. heat syncope
 - II. heat stroke
 - III. heat rash
 - IV. heat transfer
- A. I only
 - B. I and II only
 - C. I, II and III only
 - D. I, II, III and IV
43. The following are the basic accident causes **EXCEPT**
- A. intermediate causes
 - B. basic causes
 - C. immediate causes
 - D. direct causes
44. Which of the following must be reported to your employer or supervisor without delay?
- A. A change in the weather forecast
 - B. Any safety concern, incident or 'near miss' while you are at work
 - C. Any idea you have for completing the job more quickly
 - D. Late in completing the task given
45. Near miss can be defined as
- A. Events that have potential to cause injury or ill health or may cause damage to property, personal effects or work in progress
 - B. Events that cause injury or ill health or may cause damage to property, personal effects or work in progress
 - C. Any unplanned event that causes injury or illness, property damage or harmful disruption of work process
 - D. All above are correct
46. An accident should be investigated in order to
- A. know who the offending
 - B. help the police officer
 - C. find the witness
 - D. identify the root cause of the accident
47. Internal investigation team include
- I. Safety officer
 - II. External consultants
 - III. DOSH officer
 - IV. Police officer
- A. I only
 - B. I and II only
 - C. III and IV only
 - D. II, III and IV only

TERBUKA

48. Which of the following is **TRUE** regarding the definition of an accident?
- A. Accidents can cause long-term problems (chronic). All or part of the body can be affected.
 - B. Accidents are unexpected sequence of futurity and unplanned, that occur through a combination of several reasons and result in physical injury to an individual, property damage, accidents and loss nearly.
 - C. Is such a force strong enough to cause injury or damage to property
 - D. Harm when control procedures are not followed
49. The person that is responsible to investigate and report accidents under the Occupational Safety and Health (OSH) if a serious accident or injury at work site happen is
- A. an OSH officer
 - B. everyone at the work site
 - C. victim
 - D. the employer
50. Below are unsafe actions that led to the cause of accident **EXCEPT**
- A. the equipment does not work properly and appropriately
 - B. do not follow the safe work protocols
 - C. eating, drinking and smoking during work
 - D. the maintenance of machines and equipment are not done systematically
51. If there are workers injured in a workplace, employers are responsible to complete the following form
- A. employer's Report of Accident
 - B. employee's Report of Accident
 - C. insurance Claim
 - D. all of the above
52. Below are guide to be followed when conducting an accident investigation **EXCEPT**
- A. carry out an investigation a week after the incident
 - B. obtain information from individuals involved during the incident
 - C. protect the evidence derived
 - D. record all information with photo, date and time completely
53. Administration problem may lead to accidents. Following are some of the problems commonly associated with the administration **EXCEPT**
- A. policies / procedures that are not standardized
 - B. communication between supervisors and employee are not clear
 - C. safety equipment (PPE) is not available
 - D. lack of awareness about the importance of safety and health at work

TERBUKA

54. The process steps below are required during the process of investigation of information
- A. conducting interviews to all the individuals involved
 - B. identify areas involved in accidents
 - C. collect all samples, pictures and picture the accident
 - D. all of the above
55. Here are some reasons why accidents are not reported **EXCEPT**
- A. manager not skilled to make a report in accordance with regulations set by OSHA.
 - B. a manager who does not properly manage or train or provide proper training can cause discomfort to make a report.
 - C. manager or supervisor solves problems using identical other than OSHA regulations.
 - D. a number of accidents reported was done to maintain safety records.
56. The right action in case of accidents and prevention is
- A. find reasonable grounds
 - B. reviewed through the risk assessment process to ensure that no changes will be implemented.
 - C. tight schedule for implementation established.
 - D. no further action is made.
57. Common mistakes during an accident investigation are as follows, **EXCEPT**
- A. often what is stated in an interview to be designed by their desire to escape or blame others, or to protect friends
 - B. professionals involved in the OSHA needs to be equipped with specialized training, or self-study investigation techniques.
 - C. employees who speak the truth even interviewed him guilty
 - D. although the main goal of accident investigation is to prevent future accidents and injuries, safety and health professionals should be aware that there may be another agenda in play in the investigation of the accident.
58. Any unplanned event that causes injury, illness, property damage or harmful disruption of work process refers to
- | | |
|------------------|-----------------------|
| I. accident | III. emergency |
| II. incident | IV. injury |
| A. I only | C. I, II and III only |
| B. I and II only | D. I, II, III and IV |



59. Basic types of accidents are

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| I. minor accident | III. near miss accident |
| II. serious accident | IV. long term accident |
| A. I only | C. I, II and III only |
| B. I and II only | D. I, II, III and IV |

60. Accident-analysis reports are called for when any of the following circumstances result from the accident

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| I. death | III. near miss accident |
| II. loss of consciousness | IV. minor injury |
| A. I only | C. I, II and III only |
| B. I and II only | D. I, II, III and IV |

- END OF QUESTIONS -

TERBUKA